



FÉDÉRATION
FRANÇAISE
KARATÉ

COUPE ZID COMBINE

Benjamins / Minimes à Seniors

SAMEDI 18 JANVIER 2020

Dojo Michel AMAND, 2 rue de la Fraternité, 86180 Buxerolles

MINIMES à SENIORS

CONTROLE DES PASSEPORTS

Séniors M/F	9h – 9h15
Juniors M/F	9h15 – 9h30
Cadets M/F	10h - 10h30

(il n'y a pas de contrainte de nationalité)

DEROULEMENT DE LA COMPETITION :

Par élimination direct avec formule en simple repêchage

Les compétiteurs présentent simultanément le **kata imposé** par catégorie
(liste des katas ci-jointe)page 181 du règlement compétitions

Aussitôt après les 2 compétiteurs se mettent face à face et combattent
Durée des combats : 2 minutes

Le compétiteur ayant obtenu le plus de **points cumulés en kata et combat est vainqueur.**

Catégories de poids :

Séniors M/F	OPEN
Juniors M/F	OPEN
Cadets	-50 kg/ -60 kg/ -70 kg/+70 kg
Cadettes	-47 kg/ -54 kg/ +54 kg
Minimes Masculins	-45 kg/ -55 kg/ -65 kg/ +65 kg
Minimes Féminines	-45 kg/ -50 kg/ +50 Kg

COUPE ZID COMBINE BENJAMIN

CONTROLE DES PASSEPORTS : 10h30-11h

Le déroulement de la compétition sera le même que pour les MCJS

PAS DE KATA IMPOSE

 Ministère de la Jeunesse, des Sports et de la Vie Associative	<p>Fédération Française de Karaté et disciplines associées FFKDA – Zone Interdépartementale Poitou-Charentes Chez M. COUTURIER Jean-Michel, 115 route de St Lô, 17810 St Georges des Coteaux Tél : 06 75 62 77 17 courriel : jmcouturier14@gmail.com N° SIRET : 440 974 483 00032 code APE : 9312 Z Site de la ZID : http://sites.ffkarate.fr/liguepoitoucharentes/</p>	
------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------